



**PLANO DE ATIVIDADES E  
ORÇAMENTO  
2024**



# *PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2024*

## *Apresentação de proposta a submeter a aprovação em Assembleia Geral de Associados no dia 23 de novembro de 2023*

## 1. Introdução

*“O homem é o tamanho do seu sonho” - Fernando Pessoa*

A força dos homens vê-se pela ação que impõem aos seus sonhos, que são possíveis de representar num plano de atividades, podem variar de acordo com a natureza do sonho e os recursos disponíveis. É obrigação do CCD apresentar um programa de ação condizente com a sua natureza social lúdica e desportiva que seja equilibrado e assertivo, indo ao encontro das necessidades e objetivos dos associados, apresentando-lhes um plano ambicioso.

O reforço da identidade entre o CCD e os seus associados é uma prioridade essencial elencada neste Plano de Atividades para o ano de 2024.

Dando cumprimento ao estabelecido na alínea b) do n.º1 do Art.º 19º, dos Estatutos do Centro de Cultura e Desporto – Organização Social dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Oeiras e Serviços Intermunicipalizados de Oeiras e Amadora, vem a Direção apresentar aos associados o Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2024, para apreciação e votação em Assembleia Geral.

A Direção do CCD 477 Oeiras submete à apreciação dos associados o Plano de Atividades e Orçamento para 2024, documento estratégico e estruturante, no qual são previstas as principais iniciativas e os projetos mais relevantes a executar ao longo do ano, bem como a previsão de receitas e despesas para o funcionamento da associação. Pretendemos chegar, junto da comunidade e associados, obviamente sem perder o sentido que esta dependerá de aceitação das propostas pelos associados, pelo que terá de existir a flexibilidade suficiente para adaptar a concretização deste Plano de Atividades de 2024, em função do contexto envolvente às novas realidades.

A realização do programa apresentado no plano de atividades está condicionada ao apoio das entidades oficiais de acordo com a legislação em vigor, nomeadamente a alínea p) do artº.33 da Lei 50/2018 de 18 de agosto e do patrocínio de empresas, através da concessão de subsídios ou comparticipações que permitam atingir as receitas previstas, contamos com o apoio do município para elevar a qualidade dos serviços prestados, contribuindo para o bem-estar social dos nossos associados.

O reinício das atividades de natureza desportiva, artística e de lazer, que têm sido uma marca do CCD 477 Oeiras. Temos procurado implementar, um conjunto de atividades sociais, lúdicas, desportivas e formativas indo ao encontro das necessidades dos associados. Estamos apostados com determinação, equilíbrio e moderação continuar e reforçar o nosso rumo, onde preconizámos a otimização dos serviços, pretendendo que sejam absorvidos pelos associados

Este Plano visa prosseguir as áreas estratégicas de ação dos últimos anos, tendo em consideração os recursos financeiros e logísticos disponíveis do CCD 477 Oeiras. Este plano reflete, ainda, a intenção em dar início a novos projetos de ação, através de comparticipações e subsídios sempre, condicionados aos apoios financeiros para o efeito, da Câmara Municipal de Oeiras e dos SIMAS e empresas do universo municipal. Pretende-se dar continuidade ao atendimento e acompanhamento social, o aconselhamento jurídico aos associados.

Em relação ás restantes áreas, mantendo-se a situação financeira do CCD estabilizada, será concretizada a manutenção das atividades, nos seguintes eixos estratégicos:

- Eixo Social;
- Eixo Desportivo;
- Eixo Cultural/Artístico;
- Eixo Educacional/Lúdico;
- Eixo Serviços / Protocolos.

Nesse sentido, propõem-se a aprovação deste Plano de Atividade e Orçamento para o ano de 2024, pois dá continuidade ao trabalho que vem sendo realizado pela atual Direção.

O documento será sufragado em Assembleia Geral de Associados no próximo dia 23 de novembro de 2023, pela maioria dos associados presentes.

## 2. Eixos Estratégicos

Para 2024, o CCD irá dar continuidade aos eixos de intervenção acima definidos, operacionalizados através dos seguintes objetivos estratégicos:

**I. Eixos Social- queremos um CCD mais solidário e envolvente, para isso propomo-nos continuar a:**

- 1) Promover a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar, através de comparticipações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação dos próprios e dos seus descendentes diretos em colaboração com o Município;
- 2) A colaborar com o Município e SIMAS na distribuição do Cabaz e Presentes de Natal;
- 3) Organização de programas de atividades para descendentes dos associados, durante o ano letivo e nas férias escolares;
- 4) Aumento e alargamento da atividade do CCD a mais associados;
- 5) Fornecimento de refeições nos refeitórios dos SIMAS a preços comparticipados, bem como dar continuidade de acesso a refeições no Bar do CCD, aos associados do CCD 477 Oeiras, a exercer funções nas instalações municipais nos diversos pontos do concelho;
- 6) Manter as atividades lúdicas e apoios sociais para os aposentados.

**II. Eixo Desportivo- queremos um CCD mais participado e eclético, para isso propomo-nos continuar a incentivar as atividades de:**

- 1) Ginástica de manutenção;
- 2) Ioga;
- 3) Pilates;
- 4) Taekwondo;
- 5) Futsal;
- 6) Karaté;
- 7) Passeio Mistério;
- 8) Padel e Ténis
- 9) Outras modalidades, que surjam oportunamente.

**III. Eixo Cultural / Artístico- queremos um CCD mais criativo, diverso e expressivo, por isso propomo-nos continuar a apoiar:**

- 1) O Grupo de Canto e Dança;
- 2) A formação de novos alunos na escola de música;
- 3) A Banda Municipal em parceria com a Academia Musical Oeirense;
- 4) Expressão artística, individual ou coletiva, pintura, fotografia e a escrita;
- 5) Festa de natal dos aposentados;
- 6) Celebração do 63º aniversário do CCD;
- 7) Danças Sevilhanas;
- 8) Realizar passeios pedestres identificados com património do concelho.

**IV. Eixo Educacional/Lúdico - queremos um CCD mais dinâmico, distinto e inclusivo, por isso propomo-nos continuar a apoiar:**

- 1) O Centro de estudo ABC do CCD;
- 2) O Programa de férias Jovens até aos 12 anos;
- 3) O programa de férias Desportivas até aos 16 anos;
- 4) A formação de novos monitores para os nossos programas;
- 5) Manutenção do programa anual de 8 viagens do CCD para associados;
- 6) Uma viagem a Praga associados e familiares do CCD;

**V. Serviços/Protocolos- queremos um CCD empreendedor, por isso propomo-nos continuar com:**

- 1) Estabelecimento de protocolos e parcerias comerciais com vista a oferta de serviços aos associados, em condições vantajosas;
- 2) Protocolos com agências de viagens;
- 3) Negociação de plano de saúde para os associados.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Ojectivo Geral	Nº do Objectivo	Desritivo do Objectivo específico
I - Social	Despiste e intervenção social junto de associados efetivos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica.	Apóio nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo, ou para frequência do ensino superior e obtenção de diversos graus académicos do próprio.	1	Manter o apoio a associados efetivos do CCD,
	Promover a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar, através de comparticipações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação dos próprios e dos seus descendentes diretos em colaboração com o Município;	Apóio aos associados, para ultrapassar dificuldades, em situação de carência ou incapacidade de subsistência básica, resultantes de insuficiência económica inesperada e/ou doença grave, que podem afetar negativamente o seu quotidiano.	2	Distribuir subsídios para apoio nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo em amás, Creches e Jardins de Infância, proveniente do Município.
	A colaborar com o Município e SIMAS na organização e distribuição do Cabaz de Natal	Organizar a distribuição de Cabaz de Natal, em colaboração com a C.M.Oeiras e SIMAS, mais entidades do universo municipal	3	Implementação de projetos de primeira linha de suporte no aconselhamento/encaminhamento para a necessária resposta de apoio social no meio envolvente, ou no nosso universo de associados e ou apoiar em despesas elegíveis (alimentação ou outras).
	Organização de programas de atividades para descendentes dos associados, durante as férias escolares;	Mantener a possibilidade dos associados poderem inscrever os seus descendentes nos programas de tempos livres.	4	Distribuir a todos os trabalhadores, no ativo e aposentados, do universo municipal e SIMAS um Cabaz de Natal,
	Aumento e alargamento da atividade do CCD a mais associados;	Assegurar que todos os trabalhadores do Município se inscrevem como associados efetivos.	5	Garantir uma utilização de participação quantitativa nas atividades de tempos livres, que garanta a satisfação dos associados nas suas necessidades.
	Fornecimento de refeições nos refeitórios dos SIMAS, bem como dar continuidade de acesso a refeições no Bar do CCD, aos associados do CCD 477 Oeiras, a exercer funções nas instalações municipais do concelho;	Fornecimento de refeições nos refeitórios dos SIMAS, distribuição por todos os associados que possam utilizar o Bar do Pombal a preços apoiados, mantendo a qualidade do serviço	6	Aumentar o número de associados das empresas municipais
	Mantener as atividades para os associados aposentados dos SIMAS e CMO.	Mantener o apoio ao grupo dos aposentados, contribuindo para interação social	7	Mantener a possibilidade dos associados, poderem usufruir da oferta de refeições a preço comparticipado, nos refeitórios SIMAS, onde exercem funções, e no Bar do Pombal para todos os restante associados.,
			8	Distribuição de cabazes de Natal e promoção de atividades lúdicas.

Celso Soledade  
D. S. G. G.  
R. M.



Eixo de Intervenção	Finalidade	Objectivo Geral	Nº do Objectivo	Descritivo do Objectivo específico
			9	Manter o apoio da atividade de ginástica de manutenção, aos associados efetivos e aposentados do CCD.
			10	Manter o apoio da atividade de loga aos associados, efetivos e aposentados do CCD.
			11	Manter o apoio da atividade de Pilates aos associados e familiares efetivos e aposentados do CCD.
			12	Iniciar o apoio da atividade de Karate abertos aos associados e familiares efetivos e aposentados do CCD.
			13	Manter o apoio da atividade de Tae kwondo aos associados efetivos e aposentados do CCD.
			14	Manter o apoio da atividade de Futsal aos associados efetivos do CCD. Participar em torneios, nomeadamente; Liga Empresarial Nacional e Torneio Intermunicipios.
			15	Manter o apoio da atividade de Alongamentos e Postura aos associados efetivos e aposentados do CCD.
			16	Implantação da atividade de Padel no CCD, para todos associados efetivos e aposentados do CCD.,
			17	Realização de Passelo Mistério pelas freguesias do concelho, para a interação dos associados e famílias, com entrega de prémios a todos os participantes.
II - Desportivo	Otimizar a qualidade e alargar as modalidades desportivas.	Participação dos sócios nas diversas modalidades desportivas, contribuindo para o seu bem-estar.		Promover a organização de eventos desportivos

~~KM  
07122010  
Hewitt~~

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Ojectivo Geral</b>	<b>Nº do Objectivo</b>	<b>Descriptivo do Objectivo específico</b>
		Participação dos sócios na componente formação musical e dança.	18	Manter uma atividade do Grupo de Canto e Dança para os associados efetivos e aposentados do CCD, podendo elevar a participação entigráfica e cultural das suas raízes. Levar a efecto as parcerias com outros grupos.
	Desenvolver competências artísticas e musicais através da ocupação de tempos livres.	Participação dos sócios na componente formação musical.	19	Manter a atividade da Escola de Música da Banda Municipal, em parceria com a Academia Musical Oeirense para associados efetivos e familiares do CCD, contribuindo para a sua formação musical e futura participação das ações da Banda Municipal.
		Participação dos sócios na componente formação musical.	20	Manter a atividade da Banda Municipal em parceria com a Academia Musical Oeirense, de acordo com as directivas, para associados e familiares do CCD, contribuindo para o enriquecimento musical e participação das ações da Banda Municipal.
	Incentivar as competências artísticas através da ocupação de tempos livres.	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual.	21	Organizar cursos de artes plásticas, concursos de fotografia, exposições de artes plásticas e expressão escrita.
	Incentivar as competências artísticas através da ocupação de tempos livres.	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual.	22	Manter o apoio a atividade de Danças Sevilhanas, para todos associados efetivos e aposentados do CCD.
<b>III - Cultural/Artístico</b>		Promover o convívio intersetorial e reforçar as ligações.	23	Organizar a festa de natal para os associados aposentados, com a participação de convidados sendo realizado um lanche no final.
	Promover o convívio.	Promover a participação em atividades e divulgação do dia da comida	24	Organizar o dia da comida para os associado do CCD, divulgar as nossas refeições confeccionadas no refeitório de Lecia
	Celebrar o aniversário da fundação do CCD	Manter a celebração do aniversário do CCD.	25	Assinalar o 63º Aniversário do CCD, durante o mês de dezembro de 2024
	Promover a organização de eventos desportivos	Participação dos sócios nas diversas ações, contribuindo para o seu bem-estar e interação com novos colegas.	26	Realização de passeios pedestres ligados ao património do concelho, para a interação dos associados e famílias entre colegas de trabalho.
	Promover a organização de eventos relacionados com a saúde e bem-estar	relacionadas com o dia mundial da saúde, contribuindo para o seu bem-estar e conhecimento do seu estado físico.	27	Realização da semana da saúde, com conferências, ações de diagnóstico, direcionadas para todos os associados.



Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objectivo	Descritivo do Objectivo específico
	Orientação na formação escolar dos familiares dos nossos associados, contribuindo para o seu bem-estar e participação lúdica.	Programa de férias jovens, para familiares dos nossos associados, durante os períodos de férias escolares.	28	Manter uma atividade para os associados efetivos e aposentados do CCD, podendo elevar a participação entomográfica e cultural das suas raízes.
	Desenvolver competências artísticas através da ocupação de tempos livres. Incentivar a ocupação de tempos livres em atividades de natureza artística	Programa de férias desportivas, para familiares de associados, durante os períodos de férias escolares.	29	O objectivo de garantir a ocupação dos familiares dos nossos associados, durante as pausas lectivas, procurando organizar um programa integrador, válido dos 6 aos 12 anos.
	IV - Educational/Lúdico	Formação de monitores, para garantir os programas de ferias jovens e férias desportivas.	30	O objectivo de garantir a ocupação dos familiares dos nossos associados, durante as pausas lectivas, procurando organizar um programa integrador, válido dos 13 aos 16 anos.
			31	O objectivo de garantir que os anteriores utilizadores dos programas das férias, possam obter formação garantir a continuidade do programa e angariarem novas competências formativas.
			32	Realização viagem a Praga em outubro de 2024, com facilidades de pagamentos sem juros.
			33	Realização de Passeios distribuídos pelos meses do ano, abertos a todos os associados e famílias, mediante inscrição prévia. Para 2024 prevêem-se os seguintes passeios:Figueira da Foz/Coimbra ; Costa Litoral de Leiria; Centro de Interpretação da Batalha;Portas de Rodão; Olhão; Lamego; Viseu feira de São Mateus; Campo Maior; Rest. Teimoso Lourenhã.
		Participação dos sócios nos diversos programas de viagens, contribuindo para o seu bem-estar.		Promover a organização de viagens



Eixo de Intervenção	Finalidade	Ojectivo Geral	Nº do Objectivo	Descritivo do Objectivo específico
V - Serviços/Protocolos	Acesso a um conjunto de serviços, com benefícios e vantagens comerciais, inerentes à qualidade de associados do CCD	Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com entidades afins	34	Estabelecer protocolos com entidades privadas prestadores de serviço na área do desporto, saúde e bem-estar entre outros, com benefícios e vantagens comerciais
	Contribuir para a saúde e o bem-estar dos associados e familiares	Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com entidades afins	35	Estabelecer protocolos com entidades privadas prestadores de serviço na área de viagens, para obter benefícios e vantagens comerciais inerentes à qualidade de associados do CCD
		Estabelecer protocolo com companhia de seguro no âmbito da saúde	36	Procurar um protocolo para a implementação de um plano de saúde aberto aos associados do CCD em condições vantajosas



Handwritten signatures in blue ink, including "Km", "M. S. da C.", "M. M.", "R. P.", and "P. R.".

Anexo do Orçamento 2024

Centro de Cultura e Desporto

OEIRAS

477

CCD



AM  
C. T. Ized  
Luis  
R.  
F.G.  
J.P.  
B.M.

	DESCRIPÇÃO	TOTAL
R	<b>Prestação de Serviços</b>	
E	Quotização para 2023	53 345,00 €
C	Comissões	
I	<b>Vendas</b>	
T	Bares e refeitórios	192.578,00 €
A	<b>Subsídios à exploração</b>	
S	Subsídio de apoio social aos sócios	1 038 640,00 €
D	Subsídio de apoio à estrutura	476 740,00 €
E	Subsídio de apoio recreativas e culturais	100 110,00 €
S	Subsídio de apoio férias jovens/desportivas	36 085,00 €
P	<b>Subsídios ao investimento</b>	
E	Comissões	0,00 €
S	Pavilhão Desportivo Jardim de Oeiras	20 000,00 €
P	<b>Prestação de Serviços</b>	
E	<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	1 917 498,00 €
S		
A	<b>Custos com pessoal</b>	
S	Remunerações	233 047,00 €
A	Encargos Sociais	62 084,00 €
S	Seguros Acidentes Trabalho/ Doenças	2 588,00 €
A	<b>Custos de Mercadorias e Consumos</b>	
S	Compra de mercadorias	109 615,00 €
A	<b>Prestação de Serviços/Diversos</b>	
S	Férias Jovens	77 752,00 €
A	Grupo Canto Dança/Banda Municipal	73 868,00 €
S	Passeios/Viagens	36 084,00 €
A	Festa de Natal Aposentados	20 058,00 €
S	Pavilhão Desportivo Jardim de Oeiras	20 000,00 €
A	Atividades Sociais	7 918,00 €
S	Reposição de encargos	19 220,00 €
A	Subsídio de funeral e empréstimos	8 504,00 €
S	Fundo Social CCD Solidário	11 318,00 €
A	Aconselhamento Jurídico	8 730,00 €
S	<b>Eixos Estratégicos</b>	
	Social	1 038 640,00 €
	Desportivo	85 884,00 €
	Cultural/Artístico	66 104,00 €
	Eduacional/Lúdico	36 084,00 €
	Serviços/Protocolos	0,00 €
	<b>Impostos</b>	
	<b>Gastos Financeiros</b>	
	<b>Investimento/Equipamento</b>	
	<b>Depreciações</b>	
	<b>TOTAL GASTOS</b>	1 917 498,00 €
	<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	0,00 €

  
  
  
  




## Notas Finais:

Em 2024, pretendemos dar continuidade ao trabalho de consolidação e de desenvolvimento de novas dinâmicas, para o crescimento do CCD, guiando-nos sempre pelos Valores da Solidariedade, da Transparência e da Sustentabilidade. Uma palavra de apreço e agradecimento, dirigida a todos aqueles que têm contribuído para a concretização dos objetivos da nossa associação, com natural destaque os seus associados e entidades que o apoiam incondicionalmente, aos prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados e às entidades parceiras, Câmara Municipal de Oeiras e SIMAS de Oeiras/Amadora e demais entidades do universo municipal, pela confiança e respeito demonstrados pelo CCD. Um agradecimento muito especial a todos os trabalhadores do CCD, que apesar das dificuldades vividas, têm vindo a mostrar total disponibilidade de adaptação, estamos certos de que juntos iremos acrescentar valor e contribuir para o bem-estar de todos os associados do CCD. Apelamos a todos os associados que participem ativamente na vida do nosso centro, não só através das ações e atividades que se irão realizar, mas também através de propostas de iniciativas, apresentação de sugestões e críticas, pois só assim poderemos manter um CCD forte. Estamos convictos que os documentos apresentados permitem uma análise cuidada dos programas propostos, pelo que colocamos à apreciação dos associados, para que de uma forma consciente e correta, possam votar este Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024.

Com a apresentação do Plano de Atividades e Orçamento, estamos a dar sequência aos propósitos enunciados, que pretendemos levar a efeito durante o mandato. As medidas vão sendo implementadas de acordo com o plano apresentado aos sócios. Sendo que no próximo ano de 2024, também vamos corporizar algumas novas medidas.

Os nossos associados poderão sempre colaborar no sentido de propor medidas para melhorar o trabalho da Direção, em todas as áreas de intervenção do CCD.

Este documento será um instrumento que poderá sofrer alterações consoante as oportunidades, que surjam, trata-se de um documento orientador e sujeito a correções, de forma a ter uma melhor exequibilidade e funcionalidade.



### Propõem-se:

Que se concedam à Direção plenos poderes, para definir no quadro desses subsídios, comparticipações ou patrocínio, os critérios para a concessão de benefícios aos Associados.

Que se concedam à Direção plenos poderes para encontrar formas que permitam a concessão desses subsídios, comparticipações ou patrocínios, no sentido de se poderem implementar os programas sociais, culturais, recreativos e desportivos que forem aprovados.

Que se concedam plenos poderes à Direção para definir sobre a natureza e quantitativos de todos os subsídios a conceder aos Associados.

Que se continuem a reconhecer à Direção plenos poderes para resolver todos os assuntos referentes à concessão de subsídios, através de transferências para as contas dos associados, a exemplo do esquema que já se encontra em funcionamento.

Que se concedam plenos poderes à Direção para, no quadro das muitas realizações de interesse para os associados e tendo em conta os subsídios, comparticipações ou patrocínios recebidos das várias entidades, organizar atividades destinadas aos Sócios, nas áreas sociais, desportivas, culturais e recreativas e também protocolos que eventualmente venham a ser programados no decorrer do ano de 2024.

Oeiras, 09 de novembro de 2023

A Direção do CCD 477 Oeiras

Presidente - António Moura;

Vice-Presidente - Aurora Rica;

Vice-Presidente - Ricardo Costa;

Tesoureira - Maria Carmo Ferreira;

Secretária - Clorinda Mendes;

Vogal - Óscar Cruz;

Vogal - Rogério Cotrim;

Vogal - António Navarro.

C. C. D. 477  
ORGANIZAÇÃO SOCIAL DOS  
TRABALHADORES DA C.M. O. e S. M. O.  
Rua Professor Mota Pinto, nº 2 B  
2780-275 OEIRAS  
NIF: 503621374

*Ricardo Alexandre da Costa Costa*  
*Maria Carmo Meara Silva Ferreira*  
*Clorinda Mendes Mendes*  
*Óscar Cruz Cruz*  
*Rogério Cotrim Cotrim*  
*António Navarro Navarro*