

## FÉRIAS DESPORTIVAS CCD477 OEIRAS - VERÃO 2023 | SEMANA I (de 03 a 07 de julho)

| HORÁRIO       | 03 JULHO                                              | 04 JULHO                  | 05 JULHO                       | 06 JULHO                             | 07 JULHO                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 08h00 / 09h00 | Acolhimento (Jardim)                                  | Acolhimento (Jardim)      | Acolhimento (Piscina Oceânica) | Acolhimento (Jardim)                 | Acolhimento (Jardim)                          |
| MANHÃ         | RECEÇÃO / PRAIA<br>Jardim Municipal de Oeiras / Saisa | SURF<br>Praia Grande      | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | PADEL<br>CETO Palmeiras              | PRAIA<br>Saisa                                |
| ALMOÇO        | Escola São Julião da Barra                            | Piquenique                | Piquenique                     | Escola São Julião da Barra           | Escola São Julião da Barra                    |
| TARDE         | AFROHOUSE<br>Jardim Municipal de Oeiras               | BODYBOARD<br>Praia Grande | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | KARATE<br>Jardim Municipal de Oeiras | JOGOS DE EQUIPA<br>Jardim Municipal de Oeiras |
| 17h30 / 18h00 | Despedida (Jardim)                                    | Despedida (Jardim)        | Despedida (Piscina Oceânica)   | Despedida (Jardim)                   | Despedida (Jardim)                            |

## FÉRIAS DESPORTIVAS CCD477 OEIRAS - VERÃO 2023 | SEMANA II (de 10 a 14 de julho)

| HORÁRIO       | 10 JULHO                                              | 11 JULHO                         | 12 JULHO                       | 13 JULHO             | 14 JULHO                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| 08h00 / 09h00 | Acolhimento (Jardim)                                  | Acolhimento (Jardim)             | Acolhimento (Piscina Oceânica) | Acolhimento (Jardim) | Acolhimento (Jardim)                                        |
| MANHÃ         | RECEÇÃO / PRAIA<br>Jardim Municipal de Oeiras / Saisa | PAINTBALL<br>PlayBowling Cascais | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | FOOTLAB<br>Carnaxide | PRAIA<br>Saisa                                              |
| ALMOÇO        | Escola São Julião da Barra                            | Piquenique                       | Piquenique                     | Piquenique           | Escola São Julião da Barra                                  |
| TARDE         | ANDEBOL<br>Pavilhão São Julião da Barra               | BOWLING<br>PlayBowling Cascais   | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | FOOTLAB<br>Carnaxide | ESCORREGAR NAS<br>DESPORTIVAS<br>Jardim Municipal de Oeiras |
| 17h30 / 18h00 | Despedida (Jardim)                                    | Despedida (Jardim)               | Despedida (Piscina Oceânica)   | Despedida (Jardim)   | Despedida (Jardim)                                          |

## FÉRIAS DESPORTIVAS CCD477 OEIRAS - VERÃO 2023 | SEMANA III (de 17 a 21 de julho)

| HORÁRIO       | 17 JULHO                                              | 18 JULHO                    | 19 JULHO                       | 20 JULHO                            | 21 JULHO                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 08h00 / 09h00 | Acolhimento (Jardim)                                  | Acolhimento (Jardim)        | Acolhimento (Piscina Oceânica) | Acolhimento (Jardim)                | Acolhimento (Jardim)                          |
| MANHÃ         | RECEÇÃO / PRAIA<br>Jardim Municipal de Oeiras / Saisa | LAGOA DO FALCÃO<br>Campelos | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | TENIS<br>Santo Amaro                | PRAIA<br>Saisa                                |
| ALMOÇO        | Escola São Julião da Barra                            | Piquenique                  | Piquenique                     | Escola São Julião da Barra          | Escola São Julião da Barra                    |
| TARDE         | BASQUETEBOL<br>Pavilhão São Julião da Barra           | LAGOA DO FALCÃO<br>Campelos | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | TAEDO<br>Jardim Municipal de Oeiras | JOGOS DE EQUIPA<br>Jardim Municipal de Oeiras |
| 17h30 / 18h00 | Despedida (Jardim)                                    | Despedida (Jardim)          | Despedida (Piscina Oceânica)   | Despedida (Jardim)                  | Despedida (Jardim)                            |

## FÉRIAS DESPORTIVAS CCD477 OEIRAS - VERÃO 2023 | SEMANA IV (de 24 a 28 de julho)

| HORÁRIO       | 24 JULHO                                              | 25 JULHO                             | 26 JULHO                       | 27 JULHO                    | 28 JULHO                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 08h00 / 09h00 | Acolhimento (Jardim)                                  | Acolhimento (Jardim)                 | Acolhimento (Piscina Oceânica) | Acolhimento (Jardim)        | Acolhimento (Jardim)                                        |
| MANHÃ         | RECEÇÃO / PRAIA<br>Jardim Municipal de Oeiras / Saisa | ALTO RENDIMENTO DO<br>JAMOR<br>Jamor | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | KART<br>Kartódromo Odivelas | PRAIA<br>Saisa                                              |
| ALMOÇO        | Escola São Julião da Barra                            | Piquenique                           | Piquenique                     | Piquenique                  | Escola São Julião da Barra                                  |
| TARDE         | FUTSAL<br>Pavilhão São Julião da Barra                | ARBORISMO<br>Jamor                   | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | JUMPYARD<br>Carnaxide       | ESCORREGAR NAS<br>DESPORTIVAS<br>Jardim Municipal de Oeiras |
| 17h30 / 18h00 | Despedida (Jardim)                                    | Despedida (Jardim)                   | Despedida (Piscina Oceânica)   | Despedida (Jardim)          | Despedida (Jardim)                                          |

## FÉRIAS DESPORTIVAS CCD477 OEIRAS - VERÃO 2023 | SEMANA V (de 31 de julho a 04 de agosto)

| HORÁRIO       | 31 JULHO                                              | 01 AGOSTO                  | 02 AGOSTO                      | 03 AGOSTO                               | 04 AGOSTO                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 08h00 / 09h00 | Acolhimento (Jardim)                                  | Acolhimento (Jardim)       | Acolhimento (Piscina Oceânica) | Acolhimento (Jardim)                    | Acolhimento (Jardim)                          |
| MANHÃ         | RECEÇÃO / PRAIA<br>Jardim Municipal de Oeiras / Saisa | AZIMUTE RADICAL<br>Fanhões | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | SLACKLINE<br>Jardim Municipal de Oeiras | PRAIA<br>Saisa                                |
| ALMOÇO        | Escola São Julião da Barra                            | Piquenique                 | Piquenique                     | Refetório CMO                           | Refetório CMO                                 |
| TARDE         | VOLEIBOL<br>Pavilhão São Julião da Barra              | AZIMUTE RADICAL<br>Fanhões | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | CAPOEIRA<br>Jardim Municipal de Oeiras  | JOGOS DE EQUIPA<br>Jardim Municipal de Oeiras |
| 17h30 / 18h00 | Despedida (Jardim)                                    | Despedida (Jardim)         | Despedida (Piscina Oceânica)   | Despedida (Jardim)                      | Despedida (Jardim)                            |

## FÉRIAS DESPORTIVAS CCD477 OEIRAS - VERÃO 2023 | SEMANA VI (de 07 a 11 de agosto)

| HORÁRIO       | 07 AGOSTO                                             | 08 AGOSTO                   | 09 AGOSTO                      | 10 AGOSTO                         | 11 AGOSTO                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 08h00 / 09h00 | Acolhimento (Jardim)                                  | Acolhimento (Jardim)        | Acolhimento (Piscina Oceânica) | Acolhimento (Jardim)              | Acolhimento (Jardim)                                        |
| MANHÃ         | RECEÇÃO / PRAIA<br>Jardim Municipal de Oeiras / Saisa | LAGOA DO FALCÃO<br>Campelos | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | PARQUE AVENTURA SNIPER<br>Bucelas | PRAIA<br>Saisa                                              |
| ALMOÇO        | Refetório CMO                                         | Piquenique                  | Piquenique                     | Piquenique                        | Refetório CMO                                               |
| TARDE         | BADMINTON<br>Pavilhão São Julião da Barra             | LAGOA DO FALCÃO<br>Campelos | PISCINA OCEÂNICA<br>Oeiras     | PARQUE AVENTURA SNIPER<br>Bucelas | ESCORREGAR NAS<br>DESPORTIVAS<br>Jardim Municipal de Oeiras |
| 17h30 / 18h00 | Despedida (Jardim)                                    | Despedida (Jardim)          | Despedida (Piscina Oceânica)   | Despedida (Jardim)                | Despedida (Jardim)                                          |