



Saúde de Corpo e Alma

TERAPÊUTICA & ESTÉTICA

+351 919 125 191

saudedecorpoelma@gmail.com

Cuide de si,
Nós ajudamos.

TERAPIAS	ESTÉTICA	
Bem-Estar Nutrição Primeira Consulta 50€ Seguimento Quinzenal 25€ Seguimento Mensal ⁽¹⁾ 30€ Hidrotox 30€ Neuromuscular 50€ Massagens Terapêutica 40€ Desportiva 40€ Relaxamento 30€ Velas Quentes 35€ Pedras Quentes 35€ Pre´ Natal 50€ Massagem a Dois com Ritual de Chá ⁽²⁾ 80€ Massagem Relax. a Dois Prestige 120€	Rosto Botox Serviços médicos, realizados por uma médica. Sob Consulta Ácido Hialurónico Serviços médicos, realizados por uma médica. Sob Consulta Peeling / Ácido 80€ Tratamento de Rosto 50€ Dermaplaning Rosto 50€ Dermapen ® 70€ Maquilhagem ⁽³⁾ Workshop Automaquilhagem 50€ Maquilhagem Simples 35€ Maquilhagem Festa ⁽⁴⁾ 40€ Maquilhagem Noiva 120€ Extensão de Pestanas (Fio a Fio) 1ª Aplicação 45€ Manutenção (até 4 semanas) 30€ Manutenção (> 4 semanas) 45€ Remoção de Pestanas 25€ Lifting de Pestanas - Coloração e Botox 50€ Brow Lift - Coloração e Botox ⁽⁵⁾ 50€ Epilação com Linha Sobrancelhas 9€ Buço 5€ Queixo 6€ Rosto Completo ⁽⁶⁾ 20€	Corpo ⁽⁷⁾ Drenagem Linfática Manual Manual 50€ Método Renata França APROX. 1H30 100€ Método Renata França APROX. 1 HORA 80€ Pressoterapia Corpo Inteiro 40€ Mesoterapia Pressurizada / Intradermoterapia (Preço por Zona) ⁽⁸⁾ 55€ Tratamento Corpo Localizado ⁽⁹⁾ 35€ 30 MINUTOS Tratamento de Corpo (+ que 1 zona) ⁽⁹⁾ 50€ MAIS QUE 1 ZONA - 1 HORA Jato Plasma Remoção de “Sinais de Carne” 50€ VALOR DE REMOÇÃO POR SINAL Laser Vascular A partir de: 50€ Iva incluído à taxa legal em vigor. (1) Caso haja falta de comparência num prazo de 6 meses, o valor a pagar passa a ser igual à primeira consulta. (2) Opções Personalizadas disponíveis na Tabela Prestige da clínica. (3) Em caso de deslocação, acresce o valor da mesma. (4) Valor variável mediante pedido de cliente. (5) Não inclui o serviço de epilação. (6) Testa, Patilhas, Bochechas. (7) Temos packs de tratamentos, de acordo com a avaliação do profissional e a necessidade do cliente. (8) Mínimo 5 sessões. Temos packs. (9) Anti-Celulite; Refirmante; Adelgaçante; Turbinada; Bambuterapia; Ventosaterapia; Gessoterapia.

ESTÉTICA

Epilação a Cera ⁽¹⁾

Mulher	
Sobrancelhas	6,5€
Nariz	3€
Mento	5€
Buço	5€
Patilhas	5€
Axila	6€
Braço	5€
Antebraço	9€
Abdómen	10€
Linha Alba	5€
Virilha Normal	9€
Virilha Total	15€
Glúteos	8€
Meia Perna	12€
Perna Inteira	18€
Perianal	5€
Homem	
Sobrancelhas	6,5€
Nariz	3€
Ombros	9€
Costas	15€
Axila	9€
Antebraço	18€
Braço	15€
Peito	15€
Abdómen	12€
Meia Perna	18€
Perna Inteira	23€

Laser 4 Ondas ⁽²⁾
Alexandrite + Diodo + ND-Yag + SHR

MULHER	HOMEM
Zonas 20 POR ZONA 20€ Glabela Buço Queixo Patilhas Mãos Mamilos Linha Alba Perianal Pés	Zonas 20 POR ZONA 20€ Glabela Zigomático Orelhas Mãos Pés Zonas 30 POR ZONA 30€ Nuca Ombros Axilas Zonas 40 POR ZONA 40€ Pescoço Abdómen Braço Antebraço Virilha Normal Lombar Glúteos Zonas 60 POR ZONA 60€ Barba Peitoral Dorsal Coxas Meia Perna
Zonas 30 POR ZONA 30€ Axilas Braço Antebraço Virilha Cavada Glúteos	
Zonas 50 POR ZONA 50€ Virilha Total Coxas Meia Perna	
IVA incluído à taxa legal em vigor. ⁽¹⁾ Cera semi-fria, quente e elástica. ⁽²⁾ Existem packs disponíveis.	

ESTÉTICA	PARCERIAS	TERMOS & CONDIÇÕES
Pés & Mãos Gel [Serviço Indisponível] Gel (sobre unha natural) Francesa ⁽¹⁾(2) Alongamento Normal (c/ extensão) Alongamento Extra (c/ extensão) Nail Art (2 unhas) ⁽²⁾ Babyboomer 25€ 3€ 30€ 40€ 3€ 5€ Verniz Gel Aplicação + Manutenção Mãos Mãos ⁽³⁾ Reforçado Pés Pés ⁽³⁾ Manutenção (+ 4 sem.) Manutenção (+ 4 sem.) ⁽³⁾ Remoção de Verniz de Gel Remoção de Verniz de Gel ⁽⁴⁾ 15€ 19€ 19€ 15€ 19€ 19€ 23€ 8€ 11€ Manicure ⁽²⁾ 8€ Pedicure Simples Pedicure SPA Pedicure Medicinal 20€ 25€ 30€ IVA incluído à taxa legal em vigor. (1) Acresce o valor do Gel (cor lisa) -> 25€ (2) Valor variável, mediante pedido de cliente (3) Manutenção em mãos / pés com material de outro espaço (4) Com aplicação de verniz normal de cor	A Clínica Saúde de Corpo e Alma tem várias parcerias, a nível local, com empresas, públicas e privadas, de variadas áreas de negócio. Neste momento, as parcerias em vigor incluem as entidades abaixo referidas, entre outras. Yourself Clinic Colaboradores e Pacientes Step Ahead Consulting Colaboradores Colégio Flor da Linha Colaboradores, Alunos e Familiares Diretos FCA - Fiat Chrysler Automobiles Colaboradores CCD 447 Oeiras Sócios do CCD 447 Oeiras LeasePlan Portadores do cartão LP Escola Compasso Divertido Colaboradores, Alunos e Familiares Diretos AKI Colaboradores Se pretender tornar-se parceiro da Clínica Saúde de Corpo e Alma, poderá enviar um email para saudedecorpoealma@gmail.com e pedir uma reunião para discutir as condições da parceria.	SEGUNDA-FEIRA, 20 DE SETEMBRO DE 2021 / 4 leituras Todas as campanhas e promoções são pagas no ato da marcação. As campanhas não acumulam entre si nem com outras em vigor. Condições packs Modo de pagamento: 1. Pagamento da totalidade do pack; 2. Pagamento da primeira e ultima sessão*; Realização das sessões do pack: 1. Pack de Drenagem Linfática: mínimo uma sessão por mês; 2. Pack de Laser: minimo uma sessão por mês; 3. Pack de Massagens: mínimo uma sessão por mês 4. Pack de Tratamento de Corpo: mínimo uma sessão por semana; 5. Pack de Introdermoterapia Pressurizada: mínimo uma sessão por semana (salvo recomendação em contrário da terapeuta ou da esteticista); Desmarcações ou faltas sem aviso: 1. Todas as desmarcações tem de ser efetuadas com 48horas de antecedência; O incumprimento destas normas/condições leva a perda do valor total de uma sessão. * No caso de perder o valor já pago, quando vier realizar a próxima sessão terá novamente de realizar o pagamento da ultima sessão; Condições de Gel e Verniz de Gel 1. Remoção de material de outro espaço acresce o valor de 4€ ao valor total do serviço efetuado; 2. Manutenção com mais de 4 semanas, acresce o valor de 4€ ao valor total do serviço efetuado; 3. O serviço de verniz de gel e gel não incluem o serviço de manicure; 4. O serviço de verniz de gel nos pés não inclui o serviço de pedicure. 5. Todas as desmarcações tem de ser efetuadas com 48horas de antecedência; 6. Em caso de faltas sem aviso e desmarcações recorrentes a clinica poderá exigir o pagamento antecipado do serviço. Podendo levar à perda do mesmo em caso de nova falta ou desmarcação sem aviso atempado. Agradecemos a sua atenção. Clínica, Saúde de Corpo e Alma



PACK'S

Laser Podológico / Pés

Sessão individual de laser podológico são 30€. / Sessão individual de pedicure medicinal 30€.

1	1 Pedicure Medicinal + 1 Sessão Laser Podológico	ANTES 60€ 10% DESCONTO	55€
2	1 Pedicure medicinal + 2 Sessões de Laser Podológico	ANTES 90€ 20% DESCONTO	72€
3	2 Pedicures Medicinais + 2 Sessões de Laser Podológico	ANTES 120€ 25% DESCONTO	90€
4	5 Pedicures Medicinais + 5 Sessões de Laser Podológico	ANTES 300€ 30% DESCONTO	210€

(1) A pedicure não inclui pintura da unha, pois é contra indicado.

(2) Os packs devem ser feitos de acordo com indicação profissional e agendados com o espaçamento máximo de 15 dias entre sessões.

Deve fazer pelo menos 5 sessões seguidas com o intervalo de aproximadamente 15 dias entre sessões. Posteriormente apesar de já termos "morto" o fungo temos de manter as pedicures mensais e se possível uma sessão de laser por mês até a unha estar totalmente recuperada, ou seja nascer toda nova. Deve acompanhar o tratamento com a colocação de pó antifungico em todo o calçado e óleo antifungico diariamente nas unhas todas.

Não é um processo rápido, pois podemos eliminar o fungo mas se não houver cuidado pode aparecer um novo fungo, pois o calçado habitual já se encontra contaminado.

IMPORTANTE:
Não efectuamos devoluções de packs
Todos os packs's, campanhas ou promoções são pagos no ato da marcação.

Laser Podológico / Mãos

Cada sessão individual de laser são 30€ / Cada sessão de manicure medicinal são 15€ ⁽¹⁾

1	1 Manicure Medicinal + 1 Sessão de Laser	ANTES 45€ 10% DESCONTO	40,5€
2	1 Manicure Medicinal + 2 Sessões de Laser	ANTES 75€ 20% DESCONTO	63,75€
3	2 Manicures Medicinais + 2 Sessões de Laser	ANTES 90€ 25% DESCONTO	72€
4	5 Manicures Medicinais + 5 Sessões de Laser	ANTES 225€ 30% DESCONTO	168,75€

(1) Os packs devem ser feitos de acordo com indicação profissional e agendados com o espaçamento máximo de 15 dias entre sessões.

(2) A manicure não inclui pintura da unha, pois é contra indicado.

Intradermoterapia Pressurizada

O valor de uma sessão de intradermoterapia pressurizada é de 55€ por zona.

1	5 Sessões - Sessão por zona	ANTES 45€ 10% DESCONTO	40,5€
2	10 sessões - Sessão por zona	ANTES 75€ 20% DESCONTO	63,75€

IMPORTANTE:
Não efectuamos devoluções de packs
.Todos os packs's, campanhas ou promoções são pagos no ato da marcação.



PACK'S

Drenagem Linfática - Método Renata França

Cada sessão individual tem o valor de 100€ e a duração de 1H30.

1	4 Sessões	85€ POR SESSÃO	340€
2	8 Sessões	75€ POR SESSÃO	600€
3	12 Sessões	65€ POR SESSÃO	780€

Drenagem Linfática - Método Renata França

Cada sessão individual tem o valor de 80€ e a duração de 90 MIN.

1	4 Sessões	65€ POR SESSÃO	260€
2	8 Sessões	60€ POR SESSÃO	480€
3	12 Sessões	50€ POR SESSÃO	600€

- (1) É obrigatório usufruir de pelo menos uma sessão mensal.
(2) O valor total do pack é pago na totalidade no ato da primeira marcação.
(3) Não fazemos devoluções de valores de packs.

IMPORTANTE:
Não efectuamos devoluções de packs
.Todos os packs's, campanhas ou promoções são pagos no ato da marcação.

Laser 4 Ondas

Alexandrite + Diodo + ND-Yag + SHR

MULHER		HOMEM	
1		1	
1 ZONA	PREÇO DE TABELA	1 ZONA	PREÇO DE TABELA
2		2	
2 ZONAS	20% DESCONTO	2 ZONAS	20% DESCONTO
3		3	
3 ZONAS	30% DESCONTO	3 a 6 ZONAS	30% DESCONTO
4		4	
4 ZONAS	40% DESCONTO	7 ou + ZONAS	40% DESCONTO

(1) Obrigatório o preenchimento do termo de responsabilidade disponibilizado pela técnica.

IMPORTANTE:
Não efectuamos devoluções de packs
.Todos os packs's, campanhas ou promoções são pagos no ato da marcação.



PACK'S

Hidrotox

Cada sessão individual tem o valor de 30€.

1	1 Sessão	PREÇO DE TABELA	
2	5 Sessões	20€ POR SESSÃO	100€

Massagem de Relaxamento

Cada sessão individual tem o valor de 30€ e a duração de aprox. 60 MIN.

1	1 Massagem	30€	
2	5 Massagens	20€	20€ POR SESSÃO 100€

O serviço de **Laser 4 Ondas** está disponível **7 dias por semana** (de segunda a domingo)!

Aproveite!

(1) É obrigatório usufruir de pelo menos uma sessão mensal.

(2) O valor total do pack é pago na totalidade no ato da primeira marcação.

(3) Não fazemos devoluções de valores de packs.

IMPORTANTE:

Não efectuamos devoluções de packs

.Todos os packs's, campanhas ou promoções são pagos no ato da marcação.



Saúde de Corpo e Alma

Rua Maestro Ferrer Trindade, Loja 2
2770-106 Paço de Arcos

Telefone. +351 919 125 191
Email. saudedecorpoealma@gmail.com
Facebook. [@saudedecorpoealmaoeiras](https://www.facebook.com/saudedecorpoealmaoeiras)
Instagram. [@saudedecorpoealma](https://www.instagram.com/saudedecorpoealma)

